

# Расписание занятий

с 01 марта 2026 года

## Пилатес



Тренер/ дни недели	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Степанова С.	Зал	18.45-19.45			18.45-19.45			

## Коррекционная гимнастика + плавание (взрослые)

Тренер/ дни недели	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Богомолова А.М.	Зал							13.45-14.30
	Бассейн							14.30-15.15

## Коррекционная гимнастика (взрослые)

Тренер/ дни недели	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Богомолова А.М.	Зал			18.45-19.45				18.30-19.30