Расписание занятий на октябрь 2025 года



Коррекционная гимнастика + плавание взрослые

| Тренер/ дни недели | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------------|---------------------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| Богомолова А.М. | Зал | | | | | | | 13.45-14.30 |
| | Бассейн | | | | | | | 14.30-15.15 |

Пилатес

| Тренер/ дни недели | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------------|---------------------|-------------|---------|-------|-------------|---------|---------|-------------|
| Степанова С. | Зал | 18.45-19.45 | | | 18.45-19.45 | | | |

Коррекционная гимнастика

| Тренер/ дни недели | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------------|---------------------|-------------|---------|-------------|---------|---------|---------|-------------|
| Богомолова А.М. | Зал | | | 18.45-19.45 | | | | 18.30-19.30 |