

Приложение № 11
к приказу Минспорта России
от « 04 » *марта* 2024 г. № *253*

«3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет, МС – с 12 лет, КМС – с 10 лет,
I, II, III спортивные разряды – с 9 лет, юношеские спортивные разряды – с 8 лет.

| № п/п | Спортивная дисциплина, стартующий | Единица измерения | Норма (не более) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------------------------|----------|---|---|--|--|
| | | | МСМК | | | | | | МС | | КМС | | Спортивные разряды | | | | | | Юношеские спортивные разряды | | | | | |
| | | | М | | Ж | | М | | Ж | | М | | Ж | | М | | Ж | | М | | Ж | | | |
| | | | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | |
| Б а с с е й н 25 метров | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м) | с | 21,09 | 23,79 | 22,45 | 25,75 | 23,20 | 26,55 | 24,45 | 27,85 | 26,85 | 30,55 | 29,05 | 32,55 | 35,05 | 39,55 | 45,05 | 49,55 | 55,05 | 59,05 | | | | |
| 2 | Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 46,15 | 51,85 | 50,00 | 56,00 | 53,30 | 1:00,00 | 56,70 | 1:03,84 | 1:03,10 | 1:11,40 | 1:10,60 | 1:19,10 | 1:23,10 | 1:33,10 | 1:43,10 | 1:53,10 | 2:03,10 | 2:12,10 | | | | |
| 3 | Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:41,97 | 1:53,34 | 1:49,66 | 2:03,45 | 1:57,45 | 2:11,75 | 2:05,70 | 2:20,45 | 2:20,20 | 2:36,20 | 2:38,70 | 2:54,20 | 3:04,20 | 3:25,20 | 3:45,00 | 4:05,20 | 4:24,20 | 4:43,20 | | | | |
| 4 | Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м) | мин, с | 3:38,57 | 4:00,45 | 3:56,00 | 4:20,00 | 4:08,50 | 4:30,00 | 4:25,00 | 4:52,00 | 5:00,00 | 5:34,00 | 5:41,00 | 6:18,00 | 6:37,00 | 7:29,00 | 7:33,00 | 8:40,00 | 8:29,00 | 9:51,00 | | | | |
| 5 | Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м) | мин, с | 7:40,18 | 8:18,63 | 8:17,00 | 9:00,00 | 8:50,00 | 9:30,00 | 9:24,00 | 10:11,00 | 11:02,00 | 11:42,00 | 12:24,00 | 13:15,00 | 14:26,00 | 16:00,00 | 16:26,00 | 18:30,00 | 18:26,00 | 21:00,00 | | | | |
| 6 | Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м) | мин, с | 14:40,13 | 16:02,75 | 15:28,50 | 17:12,50 | 17:06,50 | 18:21,50 | 18:05,00 | 20:04,50 | 20:27,50 | 22:34,50 | 23:27,50 | 25:57,50 | 27:30,00 | 30:05,00 | 31:30,00 | 34:10,00 | 35:30,00 | 38:20,00 | | | | |
| 7 | На спине 50 м (бассейн 25 м) | мин, с | 23,01 | 26,07 | 25,89 | 28,65 | 27,35 | 29,85 | 29,35 | 31,55 | 32,05 | 36,55 | 35,55 | 40,55 | 41,55 | 47,05 | 51,55 | 57,05 | 1:01,55 | 1:07,05 | | | | |
| 8 | На спине 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 49,74 | 56,16 | 57,00 | 1:03,60 | 1:00,40 | 1:08,50 | 1:04,40 | 1:13,00 | 1:12,60 | 1:21,10 | 1:21,10 | 1:31,10 | 1:33,60 | 1:45,10 | 1:56,10 | 2:08,10 | 2:16,10 | 2:28,10 | | | | |
| 9 | На спине 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:50,94 | 2:03,13 | 2:04,75 | 2:17,95 | 2:11,45 | 2:25,95 | 2:19,20 | 2:34,95 | 2:36,20 | 2:54,20 | 2:56,20 | 3:16,20 | 3:24,20 | 3:50,20 | 4:10,20 | 4:35,20 | 4:50,20 | 5:15,20 | | | | |
| 10 | Брасс 50 м (бассейн 25 м) | мин, с | 26,06 | 29,47 | 28,25 | 32,45 | 30,00 | 34,25 | 31,65 | 35,95 | 35,05 | 40,05 | 38,55 | 44,05 | 45,05 | 51,55 | 55,05 | 1:01,55 | 1:05,05 | 1:11,55 | | | | |
| 11 | Брасс 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 56,98 | 1:04,22 | 1:03,00 | 1:12,00 | 1:06,90 | 1:16,00 | 1:11,40 | 1:21,00 | 1:20,10 | 1:29,60 | 1:28,10 | 1:41,60 | 1:44,10 | 2:06,10 | 2:03,10 | 2:16,10 | 2:23,10 | 2:37,10 | | | | |
| 12 | Брасс 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 2:04,57 | 2:20,45 | 2:18,45 | 2:34,45 | 2:26,45 | 2:43,45 | 2:36,45 | 2:53,95 | 2:55,70 | 3:14,20 | 3:18,70 | 3:39,60 | 3:51,60 | 4:16,60 | 4:24,60 | 4:51,60 | 5:04,60 | 5:33,20 | | | | |
| 13 | Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м) | мин, с | 22,19 | 25,14 | 23,95 | 27,30 | 24,95 | 28,45 | 26,95 | 30,95 | 30,05 | 33,55 | 33,05 | 36,55 | 38,05 | 43,55 | 48,05 | 53,55 | 58,05 | 1:03,55 | | | | |
| 14 | Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 49,67 | 56,46 | 54,00 | 1:01,50 | 58,00 | 1:05,00 | 1:01,50 | 1:09,50 | 1:10,10 | 1:19,10 | 1:20,10 | 1:30,10 | 1:30,10 | 1:42,10 | 1:49,10 | 2:01,10 | 2:01,10 | 2:21,10 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 15 | Багтерфляй 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:50,71 | 2:05,41 | 2:02,95 | 2:16,95 | 2:09,95 | 2:24,45 | 2:17,95 | 2:34,45 | 2:36,70 | 2:55,20 | 2:57,20 | 3:18,20 | 3:21,20 | 3:45,20 | 3:56,20 | 4:21,20 | 4:36,20 | 5:01,20 |
| 16 | Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 51,87 | 58,65 | 56,50 | 1:04,50 | 1:01,50 | 1:09,50 | 1:05,50 | 1:14,50 | 1:13,60 | 1:23,60 | 1:23,60 | 1:34,60 | 1:34,60 | 1:46,60 | 1:53,60 | 2:05,60 | 2:13,60 | 2:45,60 |
| 17 | Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:53,01 | 2:07,19 | 2:05,95 | 2:20,95 | 2:14,45 | 2:29,45 | 2:21,95 | 2:38,95 | 2:38,95 | 2:59,20 | 3:04,20 | 3:25,20 | 3:29,20 | 3:54,20 | 4:04,20 | 4:30,20 | 4:44,20 | 5:10,20 |
| 18 | Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м) | мин, с | 4:04,33 | 4:32,31 | 4:28,00 | 4:58,00 | 4:43,00 | 5:15,50 | 5:02,00 | 5:37,00 | 5:43,00 | 6:21,00 | 6:31,00 | 7:14,00 | 7:26,00 | 8:15,00 | 8:22,00 | 9:26,00 | 9:18,00 | 10:37,00 |
| 19 | Эстафета 4x50 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым) | с | 21,09 | 23,79 | 22,65 | 25,95 | 23,40 | 26,75 | 24,65 | 28,05 | 27,05 | 30,75 | 29,25 | 32,75 | 35,25 | 39,75 | 45,25 | 49,75 | 55,25 | 59,25 |
| 20 | Эстафета 4x100 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 46,15 | 51,85 | 50,40 | 56,40 | 53,70 | 1:00,40 | 57,10 | 1:04,24 | 1:03,50 | 1:11,80 | 1:11,00 | 1:19,50 | 1:23,50 | 1:33,50 | 1:43,50 | 1:53,50 | 2:03,50 | 2:12,50 |
| 21 | Эстафета 4x200 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 1:41,97 | 1:53,34 | 1:51,75 | 2:04,25 | 1:58,25 | 2:12,55 | 2:06,50 | 2:21,25 | 2:21,00 | 2:37,00 | 2:39,50 | 2:55,00 | 3:05,00 | 3:26,00 | 3:15,00 | 4:06,00 | 4:25,00 | 4:44,00 |
| 22 | Эстафета 4x50 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине) | мин, с | 23,01 | 26,07 | 26,00 | 28,85 | 27,55 | 30,05 | 29,35 | 31,75 | 32,25 | 36,75 | 35,75 | 40,75 | 41,75 | 47,25 | 51,75 | 57,25 | 1:01,75 | 1:07,25 |
| 23 | Эстафета 4x100 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине) | мин, с | 49,67 | 56,16 | 57,40 | 1:04,00 | 1:00,80 | 1:08,90 | 1:04,80 | 1:13,40 | 1:13,00 | 1:21,50 | 1:21,50 | 1:31,50 | 1:34,00 | 1:45,50 | 1:56,50 | 2:08,50 | 2:16,50 | 2:28,50 |
| Б а с с е й н 50 метров | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Вольный стиль 50 м | мин, с | 21,72 | 24,38 | 23,20 | 26,50 | 23,95 | 27,30 | 25,20 | 28,60 | 27,60 | 31,30 | 29,80 | 33,30 | 35,80 | 40,30 | 45,80 | 50,30 | 55,80 | 59,80 |
| 25 | Вольный стиль 100 м | мин, с | 47,71 | 53,22 | 51,50 | 57,50 | 54,90 | 1:01,50 | 58,30 | 1:05,34 | 1:04,60 | 1:12,90 | 1:12,10 | 1:20,60 | 1:24,60 | 1:34,60 | 1:44,60 | 1:54,60 | 2:04,60 | 2:13,60 |
| 26 | Вольный стиль 200 м | мин, с | 1:45,54 | 1:56,17 | 1:53,95 | 2:06,45 | 2:00,65 | 2:14,76 | 2:08,95 | 2:23,45 | 2:23,20 | 2:38,20 | 2:41,70 | 2:57,20 | 3:07,20 | 3:28,20 | 3:47,20 | 4:08,20 | 4:27,20 | 4:46,20 |
| 27 | Вольный стиль 400 м | мин, с | 3:45,87 | 4:03,21 | 4:02,00 | 4:26,00 | 4:14,50 | 4:41,00 | 4:31,00 | 4:59,00 | 5:06,00 | 5:40,00 | 5:47,00 | 6:24,00 | 6:43,00 | 7:38,50 | 7:39,00 | 8:46,00 | 8:35,00 | 9:57,00 |
| 28 | Вольный стиль 800 м | мин, с | 7:46,65 | 8:22,36 | 8:25,00 | 9:08,00 | 8:58,00 | 9:42,00 | 9:37,00 | 10:23,00 | 11:14,00 | 11:54,00 | 12:36,00 | 13:27,00 | 14:38,00 | 16:12,00 | 16:38,00 | 18:42,00 | 18:38,00 | 21:12,00 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 29 | Вольный стиль 1500 м | мин, с | 14:53,59 | 16:07,45 | 15:51,00 | 17:35,00 | 17:29,00 | 18:44,00 | 18:29,00 | 20:27,00 | 20:50,00 | 22:57,00 | 23:50,00 | 26:20,00 | 27:52,00 | 30:27,50 | 31:52,50 | 34:32,50 | 35:52,50 | 38:42,50 |
| 30 | На спине 50 м | мин, с | 24,51 | 27,49 | 26,65 | 29,00 | 28,15 | 30,70 | 29,95 | 32,30 | 32,80 | 37,30 | 36,30 | 41,30 | 42,30 | 47,80 | 52,30 | 57,80 | 1:02,30 | 1:07,80 |
| 31 | На спине 100 м | мин, с | 52,91 | 58,77 | 58,50 | 1:06,00 | 1:02,00 | 1:10,00 | 1:06,00 | 1:14,50 | 1:14,10 | 1:22,60 | 1:22,60 | 1:32,60 | 1:35,10 | 1:46,60 | 1:57,60 | 2:09,60 | 2:17,60 | 2:29,60 |
| 32 | На спине 200 м | мин, с | 1:56,52 | 2:07,89 | 2:07,75 | 2:20,95 | 2:15,45 | 2:28,95 | 2:22,45 | 2:37,95 | 2:38,20 | 2:57,20 | 2:59,20 | 3:19,20 | 3:27,20 | 3:53,20 | 4:13,20 | 4:38,20 | 4:53,20 | 5:18,00 |
| 33 | Брасс 50 м | мин, с | 26,81 | 30,08 | 29,00 | 33,20 | 30,50 | 35,00 | 32,40 | 36,70 | 35,80 | 40,80 | 39,30 | 44,80 | 45,80 | 52,30 | 55,80 | 1:02,30 | 1:05,80 | 1:12,30 |
| 34 | Брасс 100 м | мин, с | 59,02 | 1:06,07 | 1:04,50 | 1:13,50 | 1:08,50 | 1:17,50 | 1:13,00 | 1:22,50 | 1:21,60 | 1:31,10 | 1:29,60 | 1:43,10 | 1:45,60 | 2:07,60 | 2:04,60 | 2:17,60 | 2:24,60 | 2:38,60 |
| 35 | Брасс 200 м | мин, с | 2:08,86 | 2:23,92 | 2:21,45 | 2:37,45 | 2:29,45 | 2:46,40 | 2:39,45 | 2:56,95 | 2:58,70 | 3:17,20 | 3:21,70 | 3:42,20 | 3:54,20 | 4:19,20 | 4:27,20 | 4:54,20 | 5:07,20 | 5:36,20 |
| 36 | Баттерфляй 50 м | мин, с | 22,91 | 25,56 | 24,70 | 28,05 | 25,70 | 29,20 | 27,70 | 31,70 | 30,80 | 34,30 | 33,80 | 37,30 | 38,80 | 44,30 | 48,80 | 54,30 | 58,80 | 1:04,30 |
| 37 | Баттерфляй 100 м | мин, с | 51,15 | 57,03 | 55,50 | 1:03,00 | 59,50 | 1:06,50 | 1:03,00 | 1:11,00 | 1:11,60 | 1:20,60 | 1:21,60 | 1:31,60 | 1:31,60 | 1:43,60 | 1:50,60 | 2:02,60 | 2:10,60 | 2:22,60 |
| 38 | Баттерфляй 200 м | мин, с | 1:54,79 | 2:07,62 | 2:05,95 | 2:19,95 | 2:13,95 | 2:27,45 | 2:20,95 | 2:37,45 | 2:39,70 | 2:58,20 | 3:00,20 | 3:21,20 | 3:24,20 | 3:48,20 | 3:59,20 | 4:24,20 | 4:39,20 | 5:04,20 |
| 39 | Комплексное плавание 200 м | мин, с | 1:57,43 | 2:10,60 | 2:09,75 | 2:24,75 | 2:17,25 | 2:33,25 | 2:25,75 | 2:42,75 | 2:44,00 | 3:03,00 | 3:08,00 | 3:29,00 | 3:33,00 | 3:58,00 | 4:08,00 | 4:34,00 | 4:48,00 | 5:14,00 |
| 40 | Комплексное плавание 400 м | мин, с | 4:11,27 | 4:37,56 | 4:34,00 | 5:03,00 | 4:48,00 | 5:20,50 | 5:07,00 | 5:42,00 | 5:39,00 | 6:27,00 | 6:37,00 | 7:20,00 | 7:32,00 | 8:21,00 | 8:28,00 | 9:32,00 | 9:24,00 | 10:43,00 |
| 41 | Эстафета 4x100 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 47,71 | 53,22 | 51,50 | 57,50 | 54,90 | 1:01,50 | 58,30 | 1:05,34 | 1:04,60 | 1:12,90 | 1:12,10 | 1:20,60 | 1:24,60 | 1:34,60 | 1:44,60 | 1:54,60 | 2:04,60 | 2:13,60 |
| 42 | Эстафета 4x200 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 1:45,54 | 1:56,17 | 1:54,75 | 2:07,25 | 2:01,45 | 2:15,55 | 2:09,75 | 2:24,25 | 2:24,00 | 2:40,00 | 2:42,50 | 2:58,00 | 3:08,00 | 3:29,00 | 3:48,00 | 4:09,00 | 4:28,00 | 4:47,00 |
| 43 | Эстафета 4x100 м - комбинированная (только для спортсмена стартующего первым - на спине) | мин, с | 52,91 | 58,77 | 58,50 | 1:06,00 | 1:02,00 | 1:10,00 | 1:06,00 | 1:14,50 | 1:14,10 | 1:22,60 | 1:22,60 | 1:32,60 | 1:35,10 | 1:46,60 | 1:57,60 | 2:09,60 | 2:17,60 | 2:29,60 |

| | |
|-------------------------|--|
| Условия выполнения норм | <p>1. Норма МСМК выполняется:</p> <p>1.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>1.2. На чемпионате России, Кубке России - если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 19.12.2022 № 1255 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.03.2023, регистрационный № 72601), с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 05.10.2023 № 719 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.10.2023, регистрационный № 75526) и от 24 января 2024 г. № 34 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 января 2024 г., регистрационный № 77044).</p> <p>2. Норма МС выполняется:</p> <p>2.1. На официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы и г. Санкт-Петербурга среди юниоров, юниорок (16-18 лет).</p> <p>2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража.</p> <p>3. Норма КМС выполняется:</p> <p>3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации (за исключением официальных физкультурных мероприятий субъекта Российской Федерации).</p> <p>3.2. При наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии – при наличии трех секундометристов на каждой дорожке.</p> <p>4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.:</p> <p>5. Нормы II, III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях и официальных физкультурных мероприятиях любого статуса-</p> |
|-------------------------|--|

6. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово «эстафета», нормы, предусматривающие присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются на первом этапе эстафетного плавания (за исключением спортивных дисциплин, в наименованиях которых содержится слово «смешанная»).
7. Игры Олимпиады и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.
8. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).
9. Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (11-13 лет).
10. Всероссийские физкультурные мероприятия среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие межрегиональные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).
11. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).
12. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет), мальчики, девочки (8 лет).
13. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).
14. Всемирные студенческие игры, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет).
15. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением соревнований среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
16. Для участия в спортивных соревнованиях среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.