

# Расписание занятий тренажерный зал

## с 08 января 2026 года



| Время/<br>дни недели | Понедельник                            | Вторник | Среда | Четверг                                | Пятница                                | Суббота                                   | Воскресенье                               |
|----------------------|--|---------|-------|--|--|---|---|
| <b>15.00-19.00</b>   |  |         |       |  |  | <b>Маликов<br/>Ольга<br/>Владимировна</b> | <b>Маликов<br/>Ольга<br/>Владимировна</b> |
| <b>16.00-20.00</b>   | <b>Маликов<br/>Шараф<br/>Фахриевич</b> |         |       | <b>Маликов<br/>Шараф<br/>Фахриевич</b> | <b>Маликов<br/>Шараф<br/>Фахриевич</b> |   |   |
| <b>20.00-21.00</b>   | <b>Маликов<br/>Шараф<br/>Фахриевич</b> |         |       | <b>Маликов<br/>Шараф<br/>Фахриевич</b> |  |   |   |