РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В МАЛОМ БАССЕЙНЕ

с 01 октября 2026 года

Время/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9.00-9.45							*5-7 лет* Обучение плаванию **Безбородов Ю.А.**
9.45-10.30							*7-10 лет* Обучение плаванию **Безбородов Ю.А.**
10.30-11.15							**Время занято** *зал + бассейн* ***Гудков В.В.***
11.15-12.00							*5-7 лет* Обучение плаванию **Сошнин А.П.**
12.00-12.45							*7-10 лет* Обучение плаванию **Сошнин А.П.**
13.00-13.45							*7-10 лет* Обучение плаванию **Старынин В.С.**
13.45-14.30							*7-10 лет* Обучение плаванию **Старынин В.С.**
16.00-16.45		*7-10 лет* Обучение плаванию **Безбородов Ю.А.**			*7-10 лет* Обучение плаванию **Безбородов Ю.А.**		
16.45-17.30	*7-10 лет* Обучение плаванию **Потапенко Т.И.**	*7-10 лет* Обучение плаванию **Потапенко Т.И.**		*7-10 лет* Обучение плаванию **Потапенко Т.И.**	*7-10 лет* Обучение плаванию **Потапенко Т.И.**		
17.30-18.15	*7-10 лет* Обучение плаванию **Фомина А.В.**	*5-7 лет* Обучение плаванию **Потапенко Т.И.**	*7-10 лет* Обучение плаванию **Старынин В.С.**	*7-10 лет* Обучение плаванию **Фомина А.В.**	*5-7 лет* Обучение плаванию **Потапенко Т.И.**	*7-10 лет* Обучение плаванию **Старынин В.С.**	
18.15-19.00	**Время занято** *зал + бассейн* ***Степанищев А.Ю.***	*7-10 лет* Обучение плаванию **Гудков В.В.**		**Время занято** *зал + бассейн* ***Степанищев А.Ю.***	*7-10 лет* Обучение плаванию **Гудков В.В.**		
19.00-19.45	*7-10 лет* Обучение плаванию **Фомина А.В.**	*5-7 лет* Обучение плаванию **Гудков В.В.**	*5-7 лет* Обучение плаванию **Устименко И.И.**	*7-10 лет* Обучение плаванию **Фомина А.В.**	*5-7 лет* Обучение плаванию **Гудков В.В.**	*5-7 лет* Обучение плаванию **Устименко И.И.**	
19.45-20.30	**Время занято** *зал + бассейн* ***Степанищев А.Ю.***	*7-10 лет* Обучение плаванию **Гудков В.В.**		**Время занято** *зал + бассейн* ***Степанищев А.Ю.***	*7-10 лет* Обучение плаванию **Гудков В.В.**		

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БОЛЬШОМ БАССЕЙНЕ

с 01 октября 2026 года

Время/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6.30-7.15	Оздоровительное плавание (6)			Оздоровительное плавание (6)			
7.15-8.00	Оздоровительное плавание (6)			Оздоровительное плавание (6)			
10.30-11.15	Оздоровительное плавание (6)	*Обучение детей (2)* тр. Солдатова Э.Н. Оздоровительное плавание (4)		Оздоровительное плавание (6)	*Обучение детей (2)* тр. Солдатова Э.Н. Оздоровительное плавание (4)		*Обучение детей (3)* тр. Сошнин А.П.
11.15-12.00	Оздоровительное плавание (6)			Оздоровительное плавание (6)			*Обучение детей (3)* тр. Фомина А.В.
12.00-12.45							*Обучение детей (3)* тр. Фомина А.В.
13.00-13.45							*Обучение детей (3)* тр. Медведев Ю.В.
16.00-16.45							*Обучение детей (3)* тр. Медведев Ю.В.
16.45-17.30							*Обучение детей (3)* тр. Медведев Ю.В.
17.30-18.15							*Обуч. взрослых (2)* Корнеева О.Л.
18.15-19.00							Оздор. плавание с детьми (6)
19.45-20.30	*Обучение детей (3)* тр. Фомина А.В. *Обучение детей (3)* тр. Безбородов Ю.А.	*Обучение детей (3)* тр. Потапенко Т.И. *Обучение детей (3)* тр. Безбородов Ю.А.	*Обучение детей (3)* тр. Устименко И.И.	*Обучение детей (3)* тр. Фомина А.В. *Обучение детей (3)* тр. Безбородов Ю.А.	*Обучение детей (3)* тр. Потапенко Т.И. *Обучение детей (3)* тр. Безбородов Ю.А.	*Обучение детей (3)* тр. Устименко И.И.	
20.30-21.15	Оздоровительное плавание (6)	Оздоровительное плавание (6)	Оздор. плавание с детьми (5) Оздор. плавание (1) для участников СВО + (семья)	Оздоровительное плавание (6)	Оздоровительное плавание (6)	Оздор. плавание с детьми (5) Оздор. плавание (1) для участников СВО + (семья)	

*** В скобках обозначено количесво дорожек выделеных на предоставление услуги.**

*** В бассейне "Лидер" существует правило парных дней (понедельник + четверг; вторник + пятница; среда + суббота).**

Расписание занятий
Коррекционная гимнастика + плавание
с 01 октября 2026 года





Малый бассейн - дети 6-10 лет

Тренер/ дни недели	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Степанищев А.Ю.	Зал	17.30-18.15			17.30-18.15			
	Бассейн	18.15-19.00			18.15-19.00			
Степанищев А.Ю.	Зал	19.00-19.45			19.00-19.45			
	Бассейн	19.45-20.30			19.45-20.30			
Гудков В.В.	Зал							9.45-10.30
	Бассейн							10.30-11.15

Большой бассейн - дети 10 -17 лет

Тренер/ дни недели	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гудков В.В.	Зал							11.15-12.00
	Бассейн							12.00-12.45
Богомолова А.М.	Зал			19.00-19.45				15.15-16.00
	Бассейн			19.45-20.30				16.00-16.45
Богомолова А.М.	Зал							16.45-17.30
	Бассейн							17.30-18.15



Расписание занятий

с 01 октября 2026 года



Коррекционная гимнастика + плавание (взрослые)

Тренер/ дни недели	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Пучкова Г.А.	Зал							13.45-14.30
	Бассейн							14.30-15.15

Коррекционная гимнастика (взрослые)

Тренер/ дни недели	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Богомолова А.М.	Зал			18.00-19.00				18.30-19.30

Расписание занятий тренажерный зал

с 01 ноября 2026 года



Время/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
15.00-19.00						Абрамкина Ольга Владимировна	Маликов Шараф Фахриевич
16.00-20.00	Тишкова Юлия Александровна	Маликов Шараф Фахриевич	Маликов Шараф Фахриевич	Абрамкина Ольга Владимировна	Тишкова Юлия Александровна		
20.00-21.00	Тишкова Юлия Александровна			Абрамкина Ольга Владимировна			