

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БОЛЬШОЙ БАССЕЙН

1. При покупке абонеента необходимо **предъявить медицинскую справку** от терапевта (педиатра) об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна.
2. Перед посещением занятия необходимо сдать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб.
3. Проход в бассейн **строго по времени**, указанному в абонементе. Клиенты, опоздавшие более чем на 15 минут, к **занятиям не допускаются**.
4. Администраторы **вправе отказать** клиенту в разовом посещении, если превышаются нормы количества занимающихся на одной дорожке, предусмотренные СанПином.
5. Сдать абонемент вахтерам, получить взамен ключ от кабинки для переодевания. Деньги и ценные вещи **сдаются в сейфовую ячейку**.

За не сданные вещи администрация плавательного бассейна ответственности не несет.

6. Пройти в раздевалку и переодеться. Предметы туалета должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Занимающиеся должны иметь при себе купальный костюм или плавки, шапочку, полотенце, мыло, губку. При отсутствии перечисленных предметов, посетители **к занятиям не допускаются. Не допускается использование геля для душа.**

Принять душ (без купальных костюмов с губкой и мылом).

После входа в помещение чаши бассейна необходимо повесить ключ от кабинки на соответствующий номер на щите.

Вход в воду и окончание занятий осуществляется **только с разрешения инструктора**, по его команде.

О преждевременном уходе с занятий необходимо **поставить в известность инструктора**.

При плавании нескольких человек на дорожке занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.

Прыжки в воду с тумбочки бассейна разрешаются **за 15 минут до окончания сеанса плавания только с разрешения инструктора**.

3 и 4 дорожки бассейна предоставляются для посетителей, плавающих с более интенсивной нагрузкой, **1 и 6** дорожки – для тех, кто плавает плохо или медленно.

Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

Все перемещения в бассейне занимающиеся должны делать **только шагом**.

При выходе из воды необходимо забрать свой ключ со щита, в течение 5 минут ополоснуться под душем, выжать плавательные костюмы, вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку, а через 10—15 минут покинуть ее, получить свой абонемент, забрать ценные вещи из ячейки.

7. **Занимающиеся обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка и выполнять все требования инструктора и администрации бассейна.**

8. **Посетители несут материальную ответственность за поломку, порчу и утрату оборудования.**

9. Пропущенные занятия переносятся на следующий месяц только **при наличии соответствующего документа** (справка о болезни, командировочное удостоверение и т.п.)

10. **Запрещается передача абонеента другим лицам.**

11. За нарушение правил внутреннего распорядка МАОУДО «СШ № 3 «Лидер»» администрация оставляет за собой **право аннулировать абонемент и отказать в посещении бассейна в дальнейшем.**

Данные правила направлены на обеспечение безопасности посетителей.

От их соблюдения зависит качество воды в плавательных ваннах, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях бассейна.