

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БОЛЬШОГО БАССЕЙНА

1. Для посещения занятий необходимо иметь сменную обувь, верхнюю одежду и уличную обувь в пакете сдать в гардероб.

2. Пропуск посетителей на занятия начинается за 10-15 минут до начала занятия. Лица, опоздавшие более чем на 15 минут, **к занятиям не допускаются.**

3. Сдать абонемент дежурному вахтеру, получить взамен ключ от кабинки для переодевания. Ценные вещи необходимо сдавать дежурному вахтеру в ячейку хранения или взрослым, сопровождающим детей. **За не сданные ценные вещи администрация ответственности не несет.**

4. Пройти в раздевалку и переодеться. Предметы туалета должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Занимающиеся должны иметь при себе купальник, плавки, шапочку для плавания, полотенце, мыло, мочалку, очки для плавания (по желанию).

5. Принять душ с мылом и мочалкой без купальных костюмов. **Не используйте гель для душа.** Косметику необходимо смывать.

6. Войдя в помещение большого бассейна необходимо повесить ключ от кабинки на соответствующий номер на щите.

7. Вход в воду и окончание занятия осуществляется только с разрешения инструктора, по его сигналу (свистку).

8. Заниматься только на дорожке, отведенной дежурным инструктором.

9. Плавание на дорожке осуществляется против часовой стрелки (по правой части дорожки) обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.

- **3 и 4** дорожки бассейна предоставляются для посетителей, плавающих с более интенсивной нагрузкой.

- **1 и 6** дорожки – для тех, кто плавает плохо или медленно.

10. Прыжки в воду с тумбочки допускаются за 10 минут до окончания сеанса (не мешая другим плавающим) с разрешения дежурного инструктора.

11. Перемещаться в бассейне **только шагом.**

12. При выходе из воды необходимо забрать свой ключ со щита, в течение 3-5 минут принять душ.

13. Мокрые вещи выжимать в душе или в ванночку в раздевалке.

14. Покинуть раздевалки бассейна не позднее 15 минут после окончания занятия.

15. Вернуть ключ дежурному вахтеру, получить свой абонемент, забрать ценные вещи из ячейки.

Посетители должны соблюдать правила внутреннего распорядка посетителей и выполнять требования инструктора и администрации учреждения.

В случае нарушения правил внутреннего распорядка посетителей администрация вправе отказать посетителю в продлении абонемента.

Данные правила направлены на обеспечение безопасности посетителей. От их соблюдения зависит качество воды, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в бассейне.