

# АННОТАЦИЯ

## К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ» МАОУДО «СШ № 3 «ЛИДЕР»»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Плавание» (далее – Программа) в МАОУДО «СШ № 3 «Лидер»» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Минпросвещения России Приказ № 629 от 27.07.2022г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», примерной программы спортивной подготовки по плаванию для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / А.А.Кашкин, О.И. Попов, В.В. Смирнов. – М.: Советский спорт, 2008. – 216 с., Уставом МАОУДО «СШ № 3 «Лидер»».

Рабочая программа разработана в соответствии с едиными требованиями к содержанию и оформлению рабочих программ.

### Структура рабочей программы.

Программа включает в себя следующие структурные элементы:

1. Титульный лист;
2. Пояснительную записку;
3. Учебный план;
4. Методическую часть программы;
5. Система контроля и зачетные требования
6. Информационно-методическое обеспечение программы.

1. Титульный лист содержит:

- наименование учреждения;
- грифы принятия и утверждения программы (с указанием даты и номера приказа руководителя образовательного учреждения)
- название программы и вида спорта, для которого написана программа;
- Срок реализации программы;
- фамилию, имя, отчество разработчиков программы;
- год составления программы.

2. В Пояснительной записке размещена информация, относящаяся к конкретной программе:

- характеристика вида спорта и его отличительные особенности;
- направленность программы;

- возраст детей, участвующих в реализации данной программы;
- основные цели и задачи этапа и года обучения;
- особенности методики преподавания данного вида спорта.

3. Учебный план содержит:

- цели и задачи;
- режим работы;
- учебный план.

4. Методическая часть включает в себя:

- организацию спортивно-оздоровительного процесса;
- основные термины и понятия;
- тематику теоретических занятий;
- физическую подготовку;
- техническую и тактическую подготовку;
- содержание практических занятий;
- восстановительные средства и мероприятия;
- воспитательную работу;
- обеспечение безопасности на занятиях в бассейне;
- структуру учебно-тренировочного занятия.

5. Система контроля и зачетные требования содержит контрольные упражнения и оценочные нормативы.

6. Информационное обеспечение включает в себя перечень использованной литературы.

Рабочая Программа утверждается директором образовательного учреждения.

Утверждение Программы предполагает следующие процедуры:

- обсуждение Программы на заседании Педагогического совета;
- утверждение приказом директора по Учреждению.

В Программу ежегодно вносятся коррективы и изменения по мере необходимости и предполагает следующие процедуры:

- обсуждение Программы на заседании Педагогического совета;
- Утверждение приказом директора по Учреждению.