

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 22.08 2023 г.

Приказ № 74/1-0 УТВЕРЖДЕНО
2023г.

Директор МАОУ ДО «СШ № 3 «Лидер»»
Л.К. Мозгунова



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК МАОУ ДО «СШ № 3 «ЛИДЕР»»

по дополнительной образовательной общеразвивающей программе
в области физической культуры и спорта по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»
на 2023-2024 учебный год.

1. Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 3 «Лидер»» осуществляет деятельность по дополнительной образовательной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Плавание».

Начало учебно-тренировочных занятий	01 сентября 2022 г.
Окончание учебно-тренировочных занятий	31 августа 2023 г.
Продолжительность учебного года	52 недели
Сроки проведения итоговой аттестации	август 2024 г.
Спортивно-массовые мероприятия	Согласно утвержденного календарного плана спортивных и физкультурных мероприятий

2. Режим работы:

Количество учебных дней – 3 дня в неделю;
Количество учебных часов – 3 часа в неделю.

Регламентирование учебно-тренировочного процесса:

- Тренировочные занятия начинаются в 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 1 час - 45 минут. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:
 - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часа (90 минут).

Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, в зависимости от смены обучения в общеобразовательных учреждениях

Занятия по предметным областям.

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Теория | - 9 часов |
| 2. Физическая подготовка (ОФП и СПФ) | - 54 часа |
| 3. Избранный вид спорта | - 72 часа |
| 4. Подвижные игры и другие виды спорта | - 21 час |
| ВСЕГО ЧАСОВ В ГОД | - 156 часов |

3. Итоговая аттестация проводится по итогам завершения освоения программы в полном объеме и проводится в форме приема контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками.

4. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренера-преподавателя не реже двух раз в год.

5. Регламент административных совещаний:
Тренерский и методический совет – ежемесячно. Педагогический совет – раз в квартал.